

17 DE FEBRERO, DÍA MUNDIAL DEL JUEGO RESPONSABLE

Jugando con conciencia, ganando en bienestar

Desde el **Grupo de Adicciones del Colegio Oficial de Psicología del Principado de Asturias (COPPA)**, nos unimos al Día Mundial del Juego Responsable, con el objetivo de concienciar sobre los riesgos del juego patológico, promoviendo una participación saludable y equilibrada.

Según la Encuesta EDADES del Plan Nacional sobre Drogas (PNSD), en 2024, el **53,8%** de la población **de 15 a 64** años ha jugado a juegos de azar, con un 5,5% a través de plataformas online y un 52,9% de manera presencial. Estas cifras destacan la necesidad de sensibilizar sobre los riesgos asociados y la importancia de la prevención e intervención.

La adicción al juego no solo afecta al jugador, sino también a su entorno

Las apuestas online han generado un entorno de riesgo donde la accesibilidad y la normalización del juego permiten que las personas pierdan el control sobre sus hábitos, afectando gravemente su vida emocional, social y económica. Además, esta situación tiene un impacto negativo en las familias y amigos, quienes enfrentan estrés, ansiedad, y tensiones familiares, creándose un ciclo destructivo que extiende más allá del jugador.

El primer paso es tener conciencia del problema, el segundo, buscar ayuda

El juego patológico no es solo una forma de entretenimiento; cuando se convierte en una compulsión, puede causar efectos devastadores. Aunque el juego es legal y socialmente aceptado, la adicción se ha convertido en una preocupación creciente debido a su presencia en la cultura popular y su accesibilidad en plataformas online. Al ser percibido como un pasatiempo inofensivo, a menudo se subestiman sus efectos destructivos, lo que dificulta la identificación temprana de la ludopatía y retrasa la búsqueda de ayuda.

Si el juego ya no es divertido, es hora de buscar ayuda

Aunque existen recursos públicos para tratar el juego patológico, es esencial ampliar las campañas de sensibilización y prevención para involucrar a toda la sociedad en la lucha contra esta adicción, brindando el apoyo necesario para garantizar una recuperación exitosa.