

31 DE MAYO

Día Mundial Sin Tabaco

Para atender también el
tabaquismo de las personas
con discapacidad intelectual



TABACDI



Desde el Grupo de Psicología de las Adicciones del COPPA, con motivo del Día Mundial Sin Tabaco, queremos sumarnos al esfuerzo colectivo por visibilizar sus efectos nocivos y fomentar políticas eficaces de prevención e intervención. Este año dirigimos nuestra atención a un colectivo que, pese a presentar tasas de consumo elevadas, requiere especial dedicación y compromiso, ya que no existen intervenciones adaptadas que garanticen su acceso a programas de prevención y apoyo: las personas con discapacidad intelectual.

El tabaquismo sigue siendo un importante problema de salud pública. Aunque el consumo en la población general ha descendido, existen grupos específicos que por sus características personales o contextuales, encuentran más barreras para acceder a apoyos para dejar de fumar adaptados y eficaces. Las personas con discapacidad intelectual se encuentran en situación de vulnerabilidad respecto al consumo de tabaco y a menudo quedan al margen de la investigación y de las intervenciones, lo que contribuye a perpetuar desigualdades en salud.

En esta línea, desde la **Facultad de Psicología de la Universidad de Oviedo** junto con investigadoras de la **Universidad Complutense de Madrid** y **Universidad Internacional de La Rioja** se está desarrollando un proyecto de investigación financiado por la **Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas** (2023I056) y la Universidad de Oviedo (PAPI-22-PF-19), y aprobado por el Comité de Ética del Principado de Asturias (CEImPA 2023.367) que busca avanzar en el conocimiento sobre el consumo de tabaco en personas con discapacidad intelectual, con el objetivo de promover intervenciones inclusivas y mejorar la respuesta asistencial. En el marco de este proyecto, actualmente se está ultimando una encuesta nacional dirigida a personas con DI que fuman tabaco, a sus familiares y a los profesionales que les brindan apoyo que permitirá conocer los hábitos de consumo de esta población, así como sus necesidades, apoyos disponibles para dejar de fumar y barreras de acceso a intervenciones eficaces.

Próximamente estará lista esta encuesta, que permitirá contribuir directamente a abordar el problema del tabaquismo en personas con discapacidad intelectual y apoyar los objetivos del Día Mundial Sin Tabaco.

Amalia Udeanu

Responsable del Grupo de Psicología de las Adicciones del COPPA