

15 DE OCTUBRE, DÍA INTERNACIONAL DE LA MUERTE PERINATAL **Para que este duelo salga del anonimato y del silencio**

Desde el Grupo de Trabajo de Psicología Perinatal del Colegio de Psicología del Principado de Asturias COPPA queremos dar la visibilidad y el apoyo que un duelo de estas características necesita. Es necesario tomar conciencia para que salga del anonimato y del silencio.

La muerte perinatal es aquella que ocurre entre la semana 22 de gestación y los 7 primeros días de vida del bebé, según la OMS. Aunque también puede haber pérdidas tempranas que suelen tener lugar antes de la semana 22 y lo que se llama 'muerte neonatal tardía' que ocurriría entre los 7 y 28 días después del nacimiento.

- Es un duelo que hasta hace bien poco no contaba con la validación social que merece, como cualquier tipo de pérdida humana.
- De cómo se comuniquen las malas noticias y el apoyo psicológico prestado en ese momento, va a depender el duelo posterior que ya de por sí es complicado.
- Es necesario que existan protocolos o guías de actuación que incluyan este tipo de atención en los centros sanitarios.

En Asturias, nuestros hospitales de referencia cuentan con este tipo de protocolos, el más reciente el Hospital de Avilés.

- El **Hospital Universitario San Agustín** (Área Sanitaria III) ha diseñado una hoja de ruta para apoyar a las mujeres que pierden a sus bebés durante el embarazo, en el parto o a los pocos días de nacer. Este protocolo incluye la derivación a Salud Mental, en caso de pérdidas gestacionales de más de 22 semanas con factores de riesgo o señales de alarma.
- El **Hospital Universitario Central de Asturias** (Área Sanitaria IV), cuenta desde los inicios de la pandemia por Covid, un Plan Integral de Atención a la mujer embarazada, entre los que se incluye la Psicología Perinatal. Desde el año 2022 se aprobó también un Protocolo de Duelo Perinatal, con atención durante la hospitalización y posterior seguimiento. Además de contar con una consulta de "resultados adversos".
- El **Hospital de Cabueñes** (Área Sanitaria V) cuenta también en el Servicio de Obstetricia con un protocolo y una Unidad de Atención a la Pérdida Perinatal, desde hace varios años.

Cristina Soto Balbuena

Responsable Grupo de Trabajo de Psicología Perinatal