

Estimado/a Sr./Sra. Elvira Vilorio González

En el marco del Programa de Personas Mayores de la Fundación "la Caixa", llevamos más de 10 años trabajando en una línea de actuación específica dedicada a la soledad no deseada de las personas mayores.

Así nació "Siempre Acompañados", un modelo de intervención que aborda esta problemática mediante una metodología innovadora, centrada en el empoderamiento de la persona mayor y en el refuerzo de su vínculo con el entorno, como elementos clave para la gestión del sentimiento de soledad.

Durante estos años, el programa ha ido evolucionando y consolidándose gracias a las aportaciones y la experiencia de los distintos agentes sociales y profesionales implicados. El resultado de este aprendizaje se ha recogido en el manual que ahora le hacemos llegar, ***El reto de la soledad: empoderar, conectar, sensibilizar***.

Teniendo en cuenta la implicación de los profesionales de la psicología en el abordaje del bienestar emocional de las personas, creemos que esta publicación puede resultar de interés para los colegiados y colegiadas de la institución, y más concretamente para aquellos que trabajan con personas mayores o con personas que sufren soledad.

Por este motivo, si lo considera oportuno, le agradeceríamos que **diera a conocer esta publicación entre los miembros del Colegio**, así como en espacios de formación, actualización profesional o reflexión colegial.

Con este propósito, le informamos de que, además de la versión impresa, el **manual está disponible en versión digital**: <https://fundacionlacaixa.org/documents/d/quest/manual-programa-siempre-acompanados-pdf>

Con el deseo de que la publicación sea de su interés,

Reciba un cordial saludo,



David Velasco
Director del Departamento de Personas Mayores